

# ほっと一息通信

ほっと一息つくお茶のように、お茶に関する豆知識、お得な情報をゆる〜くお伝えします。



2021  
5月号 NO  
15

よろしければ、  
皆様でお読みください。

## なぜ「茶碗」でご飯を食べるのでしょうか？

なぜ「湯のみ」でお湯を飲まないでお茶を飲みますか？

なぜ「茶碗」にご飯を入れるんですか？

語源を解説しますと、日本の歴史の話になります。

茶碗の起こりは平安時代（西暦794～1185ごろ）と言われています。当時は本当に、お茶をたてる為に使う陶磁器のことを「茶碗」と呼びました。

そうして時代が過ぎるにつれて、「茶碗」は「陶器そのもの」を指す代名詞となります。陶磁器のことを全部「茶碗」と呼んでいたため、用途が増えると同時に、茶碗の中にもそれぞれ別の呼び名が生まれました。それまでお茶に使用されていた「抹茶茶碗」や「煎茶茶碗」、ご飯を盛る為の「ご飯茶碗」、そして、飲み物を飲む為の「湯飲み碗」

お茶をたてる文化は既に上流階級のたしなみとなっていたので、大多数の一般庶民は食事に使う器にしか縁がありません。そこからもっとも親しまれていた「ご飯茶碗」が単に「お茶碗」と略されるようになり、湯飲み茶碗も「湯飲み」と省略されて呼ばれるようになった、というわけです！



## ■ お茶に関する『うわさ話』のウソ・ホント ⑧

【疑】 緑茶と紅茶はもともとは同じなの？

【答】 ホント

原材料は同じです。

しかし製造方法がそれぞれ違います、「不発酵茶」を緑茶といい、「発酵茶」が紅茶です。またその中間の「半発酵茶」が烏龍茶です。



静岡深蒸茶匠  
香撰堂本舗

ワンランク上の味わいを食卓に  
HPアドレス [www.ksdh.co.jp](http://www.ksdh.co.jp)  
フリーダイヤル 0120-160-134  
F A X 045-390-0653

当FAX「ほっと一息通信」は、全てのお客様に定期的に配信しています。ご迷惑お掛けしている場合はお申付ください。